

Rutina a nuda v práci? Hledáme práci, která baví!

Téma práce a zaměstnání je pro mnoho z nás velmi důležité, protože v zaměstnání trávíme značnou část svého života. Mnozí z nás vynakládají hodně úsilí a času na hledání zaměstnání, které by nás opravdu bavilo. Přesto se však může stát, že i ta nejnámější práce se může změnit na rutinní a nudnou činnost, která nás neuspokojuje.

Možná jste právě v situaci, kdy se cítíte uvězněni v pracovní rutině nebo začínáte pociťovat nudu v práci, a nevíte, co s tím dělat. Možná se ptáte sami sebe, jestli je možné najít práci, která vás opravdu bude bavit. Pokusíme se najít odpovědi na tyto otázky a podělit se o tipy a rady, jak zvýšit svou pracovní spokojenost a nalézt v ní smysl. Takže, pokud jste na stejné vlně a zajímá vás, jak najít práci, která vás opravdu baví, tak jste tu správně!

Unikátní 7 letý průzkum společnosti mBlue podporovaný pracovním portálem dream.jobs vykazuje zajímavé zjištění: hlavním důvodem, proč lidé mění práci, je hledání zaměstnání, které je bude více bavit. Toto zjištění platí zejména u zaměstnanců s nadprůměrnou mzdou. I přes aktuální světové události, jako byla pandemie Covid-19 nebo válka na Ukrajině, se tento trend nikterak nezměnil.

Každý rok společnost mBlue provádí rozsáhlý průzkum mezi tisíci respondenty, kteří pobírají na své pozici nadprůměrnou mzdu. Průzkum se zaměřuje na jejich pohled na pracovní trh, motivace pro změnu zaměstnání a důvody, které je k tomu vedou. A výsledky jsou jasnější než kdy dříve - hlavním důvodem pro změnu zaměstnání je hledání práce, která je bude více bavit, bude inovativní a více motivující.

Proč je tedy pro tyto zaměstnance tak důležité, aby je práce bavila? Jedním z klíčových faktorů je rutina a nuda v práci. Mnoho zaměstnanců s nadprůměrnou mzdou se setkává s monotóností a stereotypem ve své práci. Opakující se úkoly, nedostatek nových výzev a možností pracovního růstu mohou vést ke ztrátě motivace a nadšení pro vykonávanou práci. Pro tyto zaměstnance je důležité, aby jejich práce byla zajímavá, motivující a nabízela nové výzvy, které je budou bavit.

Dalším faktorem, který ovlivňuje rozhodování těchto zaměstnanců změnit práci, je nespokojenost s nadřízeným. Průzkum společnosti mBlue ukázal, že pro mnoho zaměstnanců je vztah s nadřízeným klíčovým aspektem jejich pracovního života. Pokud mají pocit, že jejich nadřízený je nekompetentní, neuznává jejich práci nebo se nezajímá o jejich potřeby a názory, může to vést k hledání práce jinde, kde budou mít lepší vztah s nadřízeným a pocit, že jsou za svou práci oceněni.

Hledání zaměstnání, které nás bude bavit, je cílem mnoha lidí, protože trávíme v práci značnou část svého života. Zde je několik tipů, které vám mohou pomoci najít motivující zaměstnání s příjemným pracovním prostředím kde nedílnou součástí jsou i kladné vztahy s nadřízenými s možností pracovního růstu a zde je několik tipů pro Vás:

- Hledejte zaměstnavatele, který má interní job board kde inzeruje možnost změnit pozici v rámci firmy a vypisuje možnost se podílet na projektech.
- Ptejte se jaké je procento interních náborů.
- Zjistěte jestli existují plány nástupnictví a programy podporující přesun do zahraničí.
- Reflektujte své zájmy a hodnoty: Začněte tím, že se zamyslíte nad tím, co vás opravdu baví a co je pro vás důležité. Jaké jsou vaše zájmy, co vás motivuje a co byste rádi dělali? Zkuste najít práci, která se skládá z činností, které vás baví a které odpovídají vašim hodnotám.
- Využijte své dovednosti: Identifikujte své silné stránky a dovednosti a hledejte práci, která vám umožní je uplatnit. Práce, která vám umožní rozvíjet vaše dovednosti a talent, vás bude pravděpodobně více motivovat.
- Důkladně zkoumejte zaměstnavatele: Při hledání práce se podívejte na hodnocení zaměstnavatelů, jejich firemní kulturu a hodnoty. Pracovní prostředí a kladné vztahy s nadřízenými jsou klíčové pro vaši pracovní spokojenost. Pokuste se najít zaměstnavatele, který dává důraz na týmovou spolupráci, rozvoj zaměstnanců a zdravé pracovní prostředí.
- Běžte za svými cíli: Mějte jasno ve svých kariérních cílech a hledejte pracovní pozice, které vám nabídnou možnosti pracovního růstu. Zkoumejte, zda zaměstnavatelé nabízejí různé tréninkové programy, mentoring nebo rozvojové plány pro své zaměstnance.
- Oslovte svou síť: Využijte svou profesní síť a ptejte se na doporučení a rady ohledně zaměstnavatelů a pracovních pozic, které by vás mohly zajímat. Oslovte bývalé kolegy, přátele, rodinu nebo se zapojte do profesních skupin a komunit na sociálních sítích.
- Buďte aktivní při hledání práce: Nečekejte, až se vám nabídne práce, kterou opravdu chcete. Buďte aktivní.

Rutina a nuda v práci mohou být demotivující a omezující, ale hledání práce, která nás opravdu bude bavit, je možná. Klíčem je zmapování svých zájmů a hodnot, využití získaných dovedností, důkladné zkoumání zaměstnavatelů a k dosažení svých kariérních cílů využijte svou profesní síť a aktivní přístup k hledání. Práce, která nás bude bavit, nám může poskytnout nejen radost a uspokojení z práce, ale také motivaci, příjemné pracovní prostředí, kladné vztahy s nadřízenými a možnosti pracovního růstu. Proto se nebojte vydat na cestu hledání práce, která vás opravdu bude naplňovat a motivovat, a zlepšete tak svůj pracovní život.